

## Livre blanc

### **Votre PC montre des signes de lenteur ?**

**Découvrez comment optimiser les performances de Windows.**

Tous les ordinateurs, aussi rapides qu'ils soient les premiers jours, finissent toujours par devenir lents avec le temps.

Quelle qu'en soit la cause, il existe de nombreuses façons d'améliorer le fonctionnement de votre PC.

Voici quelques conseils pour vous aider à optimiser Windows et obtenir de meilleures performances.



## 1) Désinstaller les programmes inutiles

De nombreux fabricants de PC livrent leurs ordinateurs neufs avec des programmes que vous n'avez pas demandés et que vous ne souhaitez pas utiliser.

Il s'agit le plus souvent de versions de logiciels d'essai ou à édition limitée.

Les conserver sur votre ordinateur risque de le ralentir en le privant de mémoire, d'espace disque et de puissance de processeur.

### Windows 7 :

- Allez dans le menu **Démarrer**
- Cliquez sur **Panneau de configuration**
- Choisissez le module **Programmes et Fonctionnalités**
- Faites défiler la liste et sélectionnez le programme à désinstaller, puis cliquez sur : *Désinstaller*

### Windows 8 :

- Depuis l'écran d'accueil de Windows 8, taper **programmes**, choisir la catégorie **Paramètres** et ouvrir **Ajouter ou supprimer des programmes**.
- La fenêtre **Programmes et fonctionnalités** du Panneau de configuration s'ouvre avec la liste des logiciels installés.
- Sélectionner le programme en cliquant sur la ligne puis sur le bouton **Désinstaller**.



## 2) Désactiver certains logiciels qui se lancent au démarrage

Au fur et à mesure des installations, un nombre grandissant de programmes est lancé au démarrage de Windows. Certains ne vous sont d'aucune utilité et ralentissent donc inutilement le démarrage de Windows.

### Windows 7 :

- Allez sur **Démarrer**
- Puis **Exécuter**
- Saisissez **Msconfig**, validez par **OK**
- Choisissez l'onglet **Démarrage** et décochez **uniquement les programmes** qui ne sont best soccer predictions for today pas indispensables au démarrage, par exemple : PowerDVD, OpenOffice...
- **Gardez cochés** tous les logiciels de protection, comme l'antivirus et le parefeu... Conservez éventuellement le programme de reconnaissance Wi-Fi et certains logiciels pour claviers, souris et pavés tactiles.

### Windows 8 :

- Sur l'écran d'accueil de Windows 8, dans **Rechercher**, tapez **Gestionnaire**.
- Ouvrir le **Gestionnaire des tâches**
- Cliquez sur l'onglet **Démarrage**
- La liste présente les programmes qui démarrent automatiquement avec Windows 8. La colonne **Statut** indique le démarrage activé ou désactivé des logiciels. Pour désactiver un programme inutile (par exemple Java Update), il faut simplement faire un **clic droit** sur la ligne et choisir **Désactiver**.



### 3) Défragmentez votre disque dur

La fragmentation oblige le disque dur à effectuer un travail supplémentaire qui peut ralentir votre ordinateur. L'outil **Défragmenteur** de disque réorganise les données fragmentées de sorte que votre disque dur fonctionne plus efficacement.

Le Défragmenteur de disque s'exécute à intervalle régulier et planifié, mais vous pouvez également défragmenter votre disque dur manuellement.

#### Windows 7 :

- Allez sur **Démarrer, Tous les programmes**
- Puis sur **Accessoires**
- Ouvrez **Outils système**
- Cliquez sur **Défragmenteur de disque**
- Pour déterminer si le disque doit être défragmenté ou non, cliquez sur **Analyser le disque**
- Et enfin sur **Défragmenter le disque** si besoin

#### Windows 8 :

- Lancez l'**Explorateur de fichiers** en cliquant sur son icône dans la barre des tâches du Bureau
- Cliquez avec le bouton droit de la souris sur le lecteur à défragmenter et cliquez sur **Propriétés**
- Ouvrez l'onglet **Outils**.
- Dans la zone **Optimiser et défragmenter le lecteur**, cliquez sur le bouton **Optimiser**
- Sélectionnez le lecteur à défragmenter et cliquez sur le bouton **Optimiser**
- Suivant la taille de votre disque dur et son état de fragmentation, l'opération peut durer plusieurs heures



## 4) Nettoyer votre disque dur

Les fichiers inutiles sur votre disque dur occupent de l'espace et ralentissent votre ordinateur. L'outil de nettoyage de disque supprime les fichiers temporaires, vide la Corbeille et élimine toute une série de fichiers système et autres éléments dont vous n'avez plus besoin.

### Windows 7 :

- Pour ouvrir **Nettoyage de disque**, cliquez sur le bouton **Démarrer**. Dans la zone de recherche, tapez **Nettoyage de disque**, puis cliquez dans la liste des résultats sur **Nettoyage de disque**.
- Dans la liste **Lecteurs**, sélectionnez le lecteur à nettoyer, puis cliquez sur **OK**.
- Dans la boîte de dialogue Nettoyage de disque, sous l'onglet **Nettoyage de disque**, **sélectionnez les cases à cocher** correspondant aux types de fichiers à supprimer, puis cliquez sur **OK**.
- Dans le message qui s'affiche, cliquez sur **Supprimer les fichiers**.

### Windows 8 :

- Lancez l'**Explorateur de fichiers** en cliquant sur son icône dans la barre des tâches du Bureau
- Cliquez avec le bouton droit de la souris sur le lecteur à nettoyer et cliquez sur **Propriétés**
- Ouvrez l'onglet **Général**
- Enfin cliquez sur **Nettoyage de Disque**



## 5) Redémarrez votre PC régulièrement

Cette astuce est simple. Redémarrez votre PC au moins une fois par semaine, surtout en période d'usage intensif. Le redémarrage d'un PC constitue un moyen efficace de vider sa mémoire et de s'assurer de l'arrêt nécessaire de certains processus et services.

Un redémarrage ferme tous les logiciels exécutés sur votre PC, pas seulement les programmes que vous voyez dans la barre des tâches, mais également des dizaines de services qui ont pu être démarrés par différents programmes mais jamais arrêtés. Un redémarrage peut aider à régler des problèmes de performances inexplicables, dont les causes sont complexes à déterminer.



## 6) Vérifiez la présence de virus et de logiciel espions

Si votre PC fonctionne lentement, il est peut être infecté par un virus ou un logiciel espion. Analysez votre PC à l'aide d'un programme antivirus et anti-espions.

---

**Votre PC rencontre toujours des problèmes de lenteur ? Vous avez besoin d'une aide supplémentaire ?**

Grâce à leurs compétences et à leur savoir-faire, nos techniciens vous proposent leur expertise en optimisation et en nettoyage de système d'exploitation Windows.

**Contactez l'équipe technique de GMA Conseil afin de bénéficier d'un diagnostic complet de votre PC.**

**Par téléphone : 05 59 03 28 33 ou par mail : [technique@gmaconseil.fr](mailto:technique@gmaconseil.fr)**